



TURNI RISCALDAMENTO

CONTROLLA IL COLORE DEL TUO BRACCIALETTO !

Per accedere alla vasca è obbligatorio indossare il braccialetto assegnato in fase di registrazione e rispettare rigorosamente l'orario indicato nel programma.

| SESSIONE | GRUPPO | CHECK-IN | RISCALDAMENTO | | GARE | INIZIO |
|----------|--------|----------|---------------|-------|-----------------|--------|
| 1 | A | 08:00 | 08:30 | 08:45 | 100 SL | 09:10 |
| | B | 08:15 | 08:45 | 09:00 | | |
| 2 | A | 10:10 | 10:40 | 10:55 | 200 DO - 200 SL | 11:20 |
| | B | 10:25 | 10:55 | 11:10 | | |
| 3 | A | 13:00 | 13:30 | 13:45 | 100 RA - 100 DO | 14:10 |
| | B | 13:15 | 13:45 | 14:00 | | |
| 4 | A | 15:20 | 15:50 | 16:05 | 50 FA - 50 RA | 16:30 |
| | B | 15:35 | 16:05 | 16:20 | | |
| 5 | A | 17:30 | 18:00 | 18:15 | 50 SL | 18:40 |
| | B | 17:45 | 18:15 | 18:30 | | |